

# ランナーの皆様へ必ずご確認ください

## 当日受付会場、日本製鉄君津体育館の使用時間につきまして

受付 5/11(土) 5:00~6:15 (開会式 6:35開始です。10分前には集合して下さい。)

## 受付につきまして

受付につきましてはランナー・ボランティアの皆様は必ず済ませてください。

受付しない場合は出走・参加できません。ランナーの皆様は、ゼッケンについでるQRにて受付しますので、ゼッケンと誓約書を事前にご準備ください。

## 当日の体育館・更衣室の使用について

男女別の更衣室をご用意ございますが、混雑が考えられる為、走る準備を済ませてからご来場にご協力下さい。体育館では外用のシューズはご利用できません。

## スタート方法について

スタートはウェーブスタートになります。(タイム計測はグロス計測とします)

50人を目安として、目標タイム順の早い方、その後ゼッケン順とします。

## 日本製鉄君津体育館周辺での駐停車の禁止

お車で来場のランナーの皆様は必ず市営坂田駐車場または君津駅周辺の民間駐車場をご利用ください、日鉄体育館および周辺での違法駐車および無許可の駐車はご遠慮ください、万が一発見した場合はレッカー移動させて頂きますと共にその費用もご負担いただきます。 ※前日からの車中泊も止めて下さい。

## 体調不良者

競技を中止する場合、体調不良の場合は近くの委員にお声掛け下さい。

# 関連施設・コース上は禁煙です!!

